

04/12/25

atpūtas komplekss "Valmoniras"
Ķekavas novads

Dabas spēks sievietes veselībai

1. LAUKU DIENA

Saistība starp sievieti, auglību, kultūrvēsturi,
ārstniecības augiem un saimniekošanas metodēm

10.00-10.20	Ierašanās reģistrācija bio tēja, kafija, uzkodas
10.30-10.50	Ievadvārdi par projektu
11.00-11.20	FEMME.ECO stāsts bio saimniecība Pro Natural Inese Mekša un Inga Sīle, zīmola radītājas un īpašnieces
11.30-12.30	Diskusija No vēstures līdz mūsdienām: sievietes loma augu medicīnas attīstībā Moderatore: <i>Una Meistere</i> , žurnāliste, tekstu autore un kuratore, biedrības "Veselīga Latvija" līdzdibinātāja, kultūras un mākslas portāla Arterritory.com galvenā redaktore Dalībnieki: Silkalnu saimniece <i>Zeltīte Kaviere</i> , Upmaļu saimniece <i>Māra Bergmane</i> , Janavu saimniece <i>Anta Kučere</i> , Dr. pharm. <i>Inga Sīle</i> , etnoloģe Dr. philol. <i>Ieva Ančevska</i>
12.30-12.50	Pauze
12.50-13.50	Lekcija Būtiskais par sievieti: atsaucies dabā, kultūrvēsturē, cieņā un mīlestībā Lektore: Mg. paed. <i>Andrita Grīnberga</i> , vairāk kā deviņu gadu pieredze sarunās ar sievietēm, vadot lekciju ciklu "Sieviete attiecības ar sevi un vīrieti", iestājas par bioloģiskās lauksaimniecības vērtībām, biedrības "GreenFest" biedre, Gaujas Nacionālā parka bioreģiona aktiviste
14.00-14.45	Pusdienas
15.00-16.00	Lekcija Dzīva augsne – dziedējoši augi – vesela sieviete Kāpēc ārstniecības augi visvairāk dziedina, kad tie aug tīrā vidē, saimniekojot ar bioloģiskām metodēm. Lektore: <i>Lāsma Ozola</i> , bioloģiskās lauksaimniecības un ilgtspējīgu pārtikas sistēmu eksperte, biedrības "GreenFest" valdes locekle, Cēsu nov. pašvaldības bezatkritumu kopienas vadītāja, aktīvi līdzdarbojas Gaujas Nacionālā parka bioreģiona attīstībā
PARALĒLĀS AKTIVITĀTES:	
10.30-12.30	Meistarklase Tēju mandalas 2. stāvs
14.30-16.00	Meistarklase Sievietes daba, cikli un stihijas cauri laikiem 2. stāvs
10.00-16.00	Saimniecību produkcijas iepazīšana 1. stāvs
Pasākuma vadītāja: Andrita Grīnberga	